Cotton Up

こっとんあっぷ　Vol.151

食堂に携わる
5人の掃除レンジャー
いつもありがとう！



①イスをテーブルの上に載せます



②全体を掃除機がけします



③モップで水拭きをします

今回の主役は私です
本文をご覧ください



④イスを消毒します



⑤イスを元の位置に戻します

目次

・「T・D・S・N（Tanpopo Daily Support News）74
～Iさん　わたげドキュメント～」　＜2～4ページ＞
・新任職員紹介　＜4ページ＞
・法人決算報告　＜5ページ＞
・後援会のご案内・ボランティアの募集・編集後記（編集部）　＜6ページ＞

「T・D・S・N（Tanpopo Daily Support News）７４」

～ Ｉさん　わたげドキュメント　～



Ｉさん　兄　　弟

《I さんご紹介》

同じ施設に通われる双子の弟さん。Ｉさんに伝えたい事を口頭で伝えると「わかったぁー」と、語尾上がりの口調で返答され、お話の内容を理解されているかは半信半疑ですが元気にお愛嬌でしょうか、こちらも「そうかそうか」と、分かったのだろうと思ってしまう雰囲気を出されています。

また、自分が相手に伝えたいことは、伝わるまで一生懸命で早口になってしまいます。伝えたい内容が聞き取れない場合には「ゆっくり教えてください」と口頭で伝えると、一文字ずつゆっくりお話してくれます。最近の流行語は「お仕事頑張ったぁ」「もち明太子ピザぁ」です。大好きな服の色はピンクで、同じピンク系の衣類の重ね着も着こなすおしゃれな方です。Ｉさんの毎日の活動は作業を中心に行っていますが、役割活動も幾つもこなすマルチに活動をされる方です。とは言え、始めから何でもできた訳ではなく、今までの経験を積み重ねて成長されました。今回は、作業以外での日中の様子を4つ報告していきたいと思います。



スプレーで水をかけ、雑巾で拭く

【①水拭き】

Ｉさんは、まず通所すると他者が触る場所である階段手摺、1階2階の洗面所の蛇口を拭く活動を行っています。自立して行えるまで、職員が付き添い拭く箇所をお伝えし、手には拭くタオルと片手で水が出せる霧吹き式の容器を持って活動に入られます。拭く場所に行くと、水の入った霧吹きでタオルを濡らし拭く流れを、今では約10分かけて一人で行うことができています。

ときどき作業室に戻るのが遅い時には、食堂にある自動販売機の前に立っていることがあります。今日の仕事終わりに何を飲もうか考えているのでしょうか。Ｉさんにとって、自動販売機は少し気分が上がる場所である様です。昼食中に突然席を立ち上がり、ジュース名を叫びながら自動販売機の前に走って行く様子が度々あります。夕方購入したジュースを飲み終えると「○○飲んだぁ」と気分は好調のご様子です。

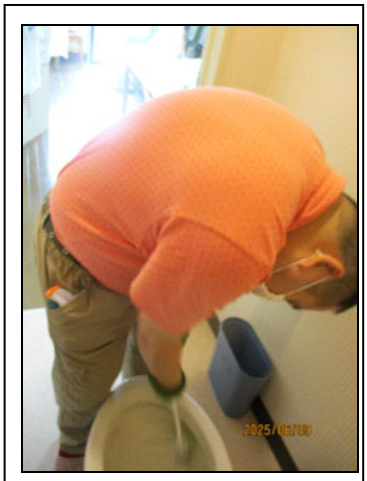
【②食堂の掃除機がけ】

午後からは、食堂の清掃の一部である掃除機がけを行っています。食堂には、椅子や机の脚があり、ゴミや掃除をする意識がないと難しい場所です。Ｉさんは、掃除機のヘッドやパイプ（棒の部分）などの長さを上手く使うことができています。しかし、逆に食堂の端に設置してある棚や自動販売機の下の部分まで掃除しようという思いが強く、掃除機のヘッド部分を物の下の隙間に入れようとします。隙間の高さは掃除機のヘッドよりも低く、隙間の奥には入らないことが見えていないようでした。掃除機のヘッドと棒の接続部分が隙間の入り口の縁に当たってしまい破損原因となってしまったため、改善策が必要でした。そこで、まずは物の位置の手前の床面に赤色のビニールテープを貼り、掃除する部分と掃除をしなくて良い部分に境を付けてみましたが、テープの境の意識は薄く、今までと変わらず物に掃除機のヘッドがコツコツと音を立て当たっていました。そのため、次の段階では付き添い職員が隙間のある部分に貼った赤色の線と平行に40㎝×60cmほどのプラスチック素材の板で壁をつくりながらＩさんが掃除機をかける位置に合わせ動かし、線への意識が変わるか1か月ほど評価しましたが、掃除機がけに一生懸命のＩさんには床に貼った赤色のテープに意識を向けることはありませんでした。

最後の手段は、Ｉさんが確実に行えるであろう方法として、掃除機のヘッドが壊れやすいと思われる隙間部分だけプラスチック素材の板で壁を作り塞ぎました（右ページ写真）。現在は、Ｉさんに思う存分掃除機がけに集中して行って頂けることができています。



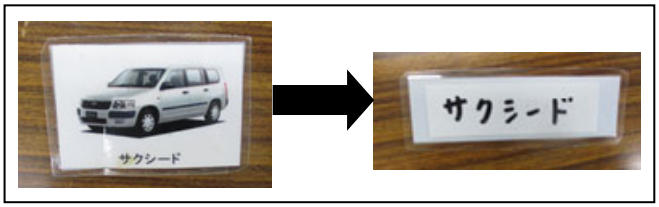
【③トイレ掃除】



トイレ掃除の様子

施設にある体験室（生活の場を体験する部屋）に設置されているトイレ1箇所の掃除を取り組み始め、トイレ掃除に使う道具の理解や掃除の流れを理解し、毎日のトイレ掃除を 3 年間続けています。昨年、このままでも十分に掃除が行えているＩさんに、もう一段階スキルを上げて頂こうと便器の洗い方について道具を変えて改善を行いました。そのトイレ掃除の習慣が、ご自宅でもトイレを使用した後に便器を拭くなどの行動に繋がり、トイレの使用についての意識が変わった様子もありました。最近では、自宅ではない他者と共に生活をする家屋での生活場面でも、トイレ使用後に便座を拭かれる様子があることを報告受けています。もちろん、良いこともありますが、改善が必要な動きもありました。ご本人は、至って真面目に知り得たこと、もしくは機会があったことを真似ているのですから。その行動を「ありがとう」と感謝をお伝えできるように、導いていきたいと思っています。

【④興味ある2つのカード】

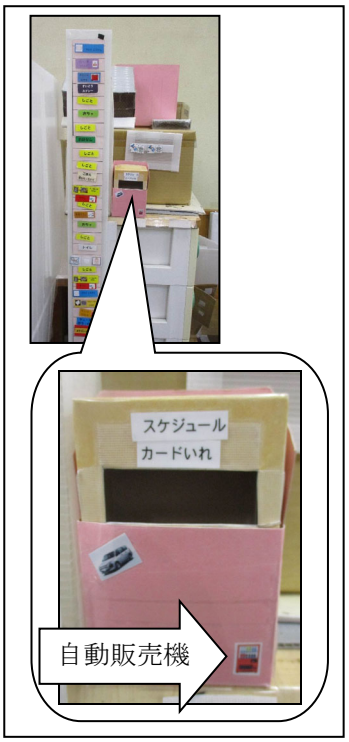


1つ目は、車両「サクシード」カードです。Ｉさんのスケジュールの最後には、帰宅する車両カードが貼ってあります。その理由は、Ｉさんは月曜日から木曜日は「キャラバン」、週末の金曜日は「サクシード」と違う車両に乗っているからです。ご本人に今日は「○○に乗って帰ります」ということを伝えるために、その日に合わせた車両カードを貼っていました。しかし、なぜか金曜日以外の日もキャラバンのカードの下にサクシードのカードも貼っていました。他にもカードが見当たらないと「サクシード」と発言し探す様子もあり、スケジュールに貼っておきたいという思いが強くなっていました。そこで、なぜサクシードのカードだけが気になっているのかを探るため、車両の形と名前が繋がっているのか、形が好きなのか、名前を覚えているだけでどんな車両の画像でも良いのか、「週末」という意味で次の日はお休みと思っているのか等、色々な視点からを評価してみました。その結果、画像はシルバー色のサクシードに似た画像だけを選び、他の色の車両では納得して頂けませんでした。他には、車両の画像から「サクシード」という文字だけのカードには変えることを受け入れることができており、それについては、文字の形や発音が気に入っていたのかは確実には掴めませんでした。ただスケジュールからサクシードの車両カードがなくなり、文字の「サクシード」というカードへ変更ができたことで、1つステップできたと評価しました。

2つ目は、飲み物カードです。Ｉさんは自動販売機（ジュース）への興味があります。普段なら自動販売機を眺めているだけで良かった行動が、昨年から新しい生活場面が増えた頃より、突然自分のジュース代カードをズボンのポケットに入れてしまうことがありました。そこから行動が徐々に自分のカード以外でも、周囲に貼ってある飲み物カード全体に興味が出てしまい、ポケットに入れて持ち帰ろうとする行動が続いていました。

初めは、新しい環境での生活でＩさんの行動に変化が出ていたと仮説を立て、暫くカードを持ち帰らないように様子を見守る対応を行っていましたが、1か月を過ぎても飲み物カードへの興味は止まらず、目に入る他者のスケジュールからも持ち去ってしまい、他者への影響も出たため対応が必要でした。

今回は、サクシードカードと飲み物カード2つの興味あるカードの両方に対応できる支援を考えました。それは、スケジュールボードとカード（一部）を新しくすることで、行動の切り替えを狙い、尚且つ本人の興味に寄り添える方法を試しました。その方法は、車両のサクシードと自動販売機をミニ画像にして、終了したスケジュールカードを入れるBOX に貼り付け、マークのようにしてみました。画像をマークの様に小さくしたのには、今までのカードとは異なること、そして強調せずにＩさんの興味あることを尊重し、普段使う物に好きなシールを貼るようなイメージで試したことで、支援者側と上手く折り合いがついたようでした。その証拠に、今ではスケジュールを入れるBOXに貼ってある画像を指先で撫でる様子はありますが、サクシードのカードを探すことや、飲み物カードを持ち帰ろうとする様子は薄くなりました。



最後に・・・

Ｉさんは現在でも新しいことを吸収して成長しています。昔は文字が読めませんでしたが、コンビニに立っているのぼり旗や広告チラシはＩさんにとって興味ある学べる宝庫でした。何事にも一心不乱で、お伝えしたことに真っ直ぐで、今ではできることも増えました。ちょうど一年前には、Ｉさんにとって大きな変化がありました。それは、グループホームをご利用することになったことです。兄は既に10年以上も前からグループホームを利用し、週末しか自宅に居ませんでしたから、ご両親は弟も外に出てしまったら平日は寂しいという気持ちがあると話されていました。その気持ちを抑え、外で暮らして何かあっても戻って来る家があるうちに親元を離れる経験をさせたいと切に願い、グループホーム入居が決まりました。今では初めて会った方たちと5名での共同生活が始まり、新しい経験が盛りだくさんでした。Ｉさん自身も、徐々に今までの生活とは何かが変わったことに気が付き始め、今までは家や施設でできていたことに、暫く支援が必要になったこともありました。しかし、今までも色々なことを積み重ねてきたからこそできることが増えたのですから、またイチから始めればいいことです。常に反復しながらも、少しずつ成長すれば良いことだとご家族にもお話しています。現在のＩさんは、グループホームで一緒に生活する他者の方たちと行事やゲームをするなどの交流もあり、スタッフ含めた皆さんから好かれ、温かく見守られながらご家族から離れても安心した生活ができるようになりました。私も、その新しい成長を始めたIさんの姿が見られたことは支援者冥利に尽きます。

高橋　智子

☆新任職員紹介☆



はじめまして。

６月から「こっとんはうす」の非常勤職員として働いております渡邊愛と申します。

家では、王子的存在のマルチーズ１０才と楽しく過ごしています。趣味は、80 年代の音楽を CD で聴くことにはまっています。こっとんはうすの優しいスタッフさんとアットホームな雰囲気を作って行けるように、美味しい夕食作りを頑張ります。

皆様、どうぞ宜しくお願い致します。



第三号第一様式（第二十七条第四項関係）

法人単位貸借対照表

令和8年3月31日現在

（単位：円）

資産の部				負債の部			
	当年度末	前年度末	増減		当年度末	前年度末	増減
流動資産	86,265,888	78,384,090	7,881,798	流動負債	8,981,752	8,293,371	688,381
現金預金	60,371,313	54,682,530	5,688,783	短期運営資金借入金			0
有価証券			0	事業未払金			0
事業未収金	24,320,711	22,221,094	2,099,617	その他の未払金	1,615,109	1,217,721	397,388
未収金	472,254	353,409	118,845	支払手形			0
未収補助金			0	社会福祉連携推進業務短期運営資金借入金			0
未収収益			0	役員等短期借入金			0
受取手形			0	１年以内返済予定社会福祉連携推進業務設備資金借入金			0
貯蔵品			0	１年以内返済予定設備資金借入金	3,504,000	3,504,000	0
医薬品			0	１年以内返済予定社会福祉連携推進業務長期運営資金借入金			0
給食用材料			0	１年以内返済予定長期運営資金借入金			0
立替金			0	１年以内返済予定リース債務			0
前払金			0	１年以内返済予定役員等長期借入金			0
前払費用	1,101,610	1,127,057	-25,447	１年以内返済予定ｻｰﾋﾞｽ区分間長期借入金			0
１年以内回収予定社会福祉連携推進業務長期貸付金			0	１年以内支払予定長期未払金			0
１年以内回収予定長期貸付金			0	未払費用	2,718,161	2,492,373	225,788
１年以内回収予定ｻｰﾋﾞｽ区分間長期貸付金			0	預り金	158	1,896	-1,738
社会福祉連携推進業務短期貸付金			0	職員預り金	1,144,324	1,077,381	66,943
短期貸付金			0	前受金			0
ｻｰﾋﾞｽ区分間貸付金			0	前受収益			0
仮払金			0	ｻｰﾋﾞｽ区分間借入金			0
その他の流動資産			0	仮受金			0
貸倒引当金			0	賞与引当金			0
徴収不能引当金			0	その他の流動負債			0
固定資産	441,669,123	452,816,630	-11,147,507	固定負債	109,971,850	111,758,650	-1,786,800
基本財産	343,592,412	355,352,947	-11,760,535	社会福祉連携推進業務設備資金借入金			0
土地	148,225,892	148,225,892	0	設備資金借入金	87,016,000	90,520,000	-3,504,000
建物	195,366,520	207,127,055	-11,760,535	社会福祉連携推進業務長期運営資金借入金			0
定期預金			0	長期運営資金借入金			0
投資有価証券			0	リース債務			0
その他の固定資産	98,076,711	97,463,683	613,028	役員等長期借入金			0
土地	55,782,102	55,782,102	0	ｻｰﾋﾞｽ区分間長期借入金			0
建物	6	6	0	退職給付引当金	22,955,850	21,238,650	1,717,200
構築物	4,629,069	4,969,198	-340,129	長期未払金			0
機械及び装置			0	長期預り金			0
車輌運搬具	4	235,322	-235,318	その他の固定負債			0
器具及び備品	235,809	461,596	-225,787	負債の部合計	118,953,602	120,052,021	-1,098,419
建設仮勘定			0	純資産の部			
有形リース資産			0	基本金	41,510,583	41,510,583	0
権利			0	国庫補助金等特別積立金	61,195,016	64,456,730	-3,261,714
ソフトウェア			0	その他の積立金	14,000,000	14,000,000	0
無形リース資産			0	次期繰越活動増減差額	292,275,810	291,181,386	1,094,424
投資有価証券			0	（うち当期活動増減差額）	1,094,424	-8,404,782	9,499,206
社会福祉連携推進業務長期貸付金			0				
長期貸付金			0				
ｻｰﾋﾞｽ区分間長期貸付金			0				
退職給付引当資産	22,955,850	21,238,650	1,717,200				
長期預り金積立資産			0				
その他の積立資産	14,000,000	14,000,000	0				
差入保証金			0				
長期前払費用	6,675	298,413	-291,738				
その他の固定資産	467,196	478,396	-11,200				
貸倒引当金			0				
徴収不能引当金			0	純資産の部合計	408,981,409	411,148,699	-2,167,290
資産の部合計	527,935,011	531,200,720	-3,265,709	負債及び純資産の部合計	527,935,011	531,200,720	-3,265,709

第一号第一様式（第十七条第四項関係）

法人単位資金収支計算書

（自）令和7年4月1日　（至）令和8年3月31日

（単位：円）

		勘定科目	予算(A)	決算(B)	差異(A)-(B)	備考
事業活動による収支	収入	障害福祉サービス等事業収入	166,847,550	166,042,898	804,652	
		借入金利息補助金収入	0	0	0	
		経常経費寄附金収入	330,000	330,000	0	
		受取利息配当金収入	41,628	105,131	-63,503	
		社会福祉連携推進業務貸付金受取利息収入	0	0	0	
		その他の収入	2,471,720	2,475,505	-3,785	
		流動資産評価損等による資金増加額	0	0	0	
		事業活動収入計（1）	169,690,898	168,953,534	737,364	
	支出	人件費支出	129,972,549	129,935,960	36,589	
		事業費支出	14,591,432	14,476,580	114,852	
		事務費支出	10,918,834	10,878,773	40,061	
		支払利息支出	693,132	693,132	0	
		その他の支出	896,210	896,210	0	
		流動資産評価損等による資金減少額	0	0	0	
		事業活動支出計（2）	157,072,157	156,880,655	191,502	
	事業活動資金収支差額（3）＝（1）－（2）		12,618,741	12,072,879	545,862	
施設整備等による収支	収入	施設整備等補助金収入		0	0	
		施設整備等寄附金収入		0	0	
		設備資金借入金収入		0	0	
		社会福祉連携推進業務設備資金借入金収入		0	0	
		固定資産売却収入	50,000	50,000	0	
		その他の施設整備等による収入	291,738	291,738	0	
		施設整備等収入計（4）	341,738	341,738	0	
	支出	設備資金借入金元金償還支出	3,504,000	3,504,000	0	
		社会福祉連携推進業務設備資金借入金元金償還支出		0	0	
		固定資産取得支出		0	0	
		固定資産除却・廃棄支出		0	0	
		ファイナンス・リース債務の返済支出		0	0	
		その他の施設整備等による支出		0	0	
		施設整備等支出計（5）	3,504,000	3,504,000	0	
	施設整備等資金収支差額（6）＝（4）－（5）		-3,162,262	-3,162,262	0	
その他の活動による収支	収入	長期運営資金借入金元金償還寄附金収入		0	0	
		長期運営資金借入金収入		0	0	
		役員等長期借入金収入		0	0	
		社会福祉連携推進業務長期運営資金借入金収入		0	0	
		長期貸付金回収収入		0	0	
		社会福祉連携推進業務長期貸付金回収収入		0	0	
		投資有価証券売却収入		0	0	
		積立資産取崩収入		0	0	
		その他の活動による収入		0	0	
		その他の活動収入計（7）	0	0	0	
	支出	長期運営資金借入金元金償還支出		0	0	
		役員等長期借入金元金償還支出		0	0	
		社会福祉連携推進業務長期運営資金借入金元金償還支出		0	0	
		長期貸付金支出		0	0	
		社会福祉連携推進業務長期貸付金支出		0	0	
		投資有価証券購入支出		0	0	
		積立資産支出	1,717,200	1,717,200	0	
		その他の活動による支出		0	0	
		その他の活動支出計（8）	1,717,200	1,717,200	0	
	その他の活動資金収支差額（9）＝（7）－（8）		-1,717,200	-1,717,200	0	
予備費支出（10）					0	
当期資金収支差額合計（11）＝（3）＋（6）＋（9）－（10）			7,739,279	7,193,417	545,862	
前期末支払資金残高（12）			73,594,719	73,594,719	0	
当期末支払資金残高（11）＋（12）			81,333,998	80,788,136	545,862	

たんぽぽの郷後援会のご案内

たんぽぽの郷後援会は、横須賀・三浦地区に在住の「自閉症」という障害を伴った人たちが、地域の一員として自分らしく生活していくために、必要な支援に取り組んでいる【社会福祉法人横須賀たんぽぽの郷】の活動を支援する事を目的に組織されました。

▼　年会費	個人会員	１口	３，０００円
	団体会員	１口	１０，０００円

たんぽぽの郷後援会にご理解、ご協力くださる方は、下記の郵便為替口座をご利用ください。

郵便為替口座番号　　００２４０－９－１７４７４

郵便為替口座加入者名　　たんぽぽの郷後援会

ボランティアさん　募集中

わたげ・ふぁず・こっとんはうすで、自閉症を伴う方々と一緒に何か活動してみませんか？
作業の検品、余暇活動の支援、清掃等
お手伝いをしていただける方がいましたら、ご連絡ください！！

〈連絡先〉

わ　た　げ　　電話:046－844－0038　（担当:いまうじ）
E－mail:　aaq40690@hkg.odn.ne.jp

ふ　ぁ　ず　　電話:046－854－5004　（担当:いしい）
E－mail:　faz2022@themis.ocn.ne.jp

こっとんはうす　電話:046－852－8355　（担当:ひがしがわ）
E－mail:　tanpoponosato-ch-rg250e@jcom.home.ne.jp

編集後記～編集部～



夏空がまぶしく輝くころとなりましたが、皆さんいかがお過ごしでしょうか。わたげでは施設全体を囲っていたカイヅカイブキの剪定を行い、施設に日が差し込み明るくなりました。夏の暑い日には日差しを避けるために、カーテンを閉めて涼しい環境を作り、水分補給もこまめに行い、熱中症対策を徹底しています。

厳しい暑さが続いていますがどうぞご自愛ください。

（二ッ森）

編　集　社会福祉法人　横須賀たんぽぽの郷　〒239-0824　横須賀市西浦賀３－１３－２１
TEL:046-844-0038／FAX：046-844-0036　E－mail：aaq40690@hkg.odn.ne.jp